



Niklas Storm släpper fotoboken Shinrin-yoku

I en värld som blir allt hårdare och där vi de senaste åren drabbats av flera världsomspännande kriser som pandemi, krig, ekonomiska problem och där inte minst klimat- och miljöproblem påverkar alla, har det blivit allt viktigare att hitta sätt att må bra. I Japan skapade man på 80-talet det man kallade skogsbad, Shinrin-yoku, för att hantera stress i arbetslivet, men det fungerar precis lika bra för att må bra även med andra stressfaktorer.

Boken är resultatet av Niklas besök och funderingar i olika skogar under de senaste två åren. Mestadels i närområdet runt bostaden men också så långt bort som Mgahinga-berget bland Ugandas dimhöljda Virungaberget.

Om Niklas

Niklas släppte för två år sedan *In the twilight zone*, en bok och fotoutställning som blivit flerfaldig prisvinnare i internationella fototävlingar med totalt nio priser. Niklas bor i Arnebo strax utanför Linköping. Med skogen utanför knuten är det i de omgivningarna som mycket av bildskapandet sker.

Förord skrivet av Anders Geidemark

Förordet är skrivet av naturfotografen Anders Geidemark.

Ja, vad är det med Skog, som får oss neutraliserade, då vardagen skymmer vår glädje? Ledsna, besvikna och frustrerade, får en vistelse i Skogen, oss balanserade. Det är lätt att famla efter vetenskap; vi är som art uppväxta och formade i naturen, och därför finner vi en trygghet och igenkänning, då vi kommer "hem", till Skogen.

Bokrelease och utställningar

Boken lanseras under Östgötadagarna 2023 den 2-3 september hos Galleri FOTOverket i Skeda loge strax söder om Linköping. Vid lanseringen är det också vernissage för fotoutställningen Shinrin-yoku.

Boken och utställningen visas även under bland annat dessa kulturevenemang:

- Vadstena konstrunda — 8-10 sep — Vadstena slott
- Kulturnatten Norrköping — 29 sep - 1 okt — Galleri Sander, NP33, Norrköping
- Fotofestivalen Spegla — 20-22 okt — Galleri Sander, NP33, Norrköping
- Bildföreläsning på fotofestivalen Spegla — 22 okt kl 12:00 — kulturkvarteret Hallarna, Norrköping

Utställningarna på Galleri Sander görs under namnet *Skogsbad i skymningslandet* och inkluderar även bilder från den förra boken *In the twilight zone*.

Prisvinnande bilder

Bland bokens bilder finns de prisvinnande bilderna:

- Chimp Grooming - Silver — Black&White-Wildlife — New York Photography Awards 2022
- My turf - Silver — Nature-Wildlife — New York Photography Awards 2022
- Furry nature - Brons — Kreativ naturbild — Naturfoto-SM 2022
- Messy mood - Honorable mention — Fine Art — MonoVisions Awards 2023
- Destiny's steed - Gold — Fine Art-Nature — European Photography Awards 2023
- Forest bath - Gold — Fine Art-People — European Photography Awards 2023

Kontakt

Niklas Storm
072-009 61 29
niklas@fudao.se
niklastorm.com



Stipendium

Boken är framtagen med stöd för *Konstnärlig utveckling och att främja kvalitet* från Region Östergötland.

Fakta om boken

Boken finns i två varianter:

- Standard – olivgrönt omslag.
- Limited – mossgrönt omslag, numrerad och signerad begränsad upplaga. Innehåller 2 st Fine Art print 15x20 cm.

Detaljer

- Fotograf Niklas Storm
- Text Niklas Storm
- Förord Anders Geidemark
- Design Mats Andersson
- ISBN 978-91-982-7912-2
- 88 sidor
- 559 gram
- Klotband
- Format 275x205 mm
- Utgivningsår 2023
- Språk svenska och engelska (text), svenska (förord)
- Förlag Fudao AB
- Tryckeri ByWind, Sverige

Pressbilder

Pressbilder i låg upplösning finns [att ladda ner här](#). Bilder i högre upplösning kan fås på begäran.

